

HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Όσα πρέπει να γνωρίζει κάθε Ιατρός
στην καθημερινή κλινική πράξη για την παχυσαρκία



Υπό την Αιγίδα:



ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ



ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ



ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ

Σάββατο 15 Ιουνίου 2024 | 09:00-14:30

Ξενοδοχείο Αετών Μέλαθρον, Τρίκαλα

ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Θα χορηγηθεί Πιστοποιητικό Συμμετοχής

Διοργάνωση | Πληροφορίες

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Λ. Κηφισίας 46, 115 26 Αθήνα | Τηλ: 210 698 5987-8 | E-mail: info@eiep.gr | www.eiep.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Πρόεδρος: **Ευθύμιος Καπάντας**, Παθολόγος-Διαβητολόγος
Αντιπρόεδρος: **Γεώργιος Βαλσαμάκης**, Ενδοκρινολόγος
Γεν. Γραμματέας: **Λεωνίδας Λαναράς**, Παθολόγος-Διαβητολόγος
Ταμίας: **Πωλ Φαρατζιάν**, Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
Μέλη: **Κωνσταντίνος Ανδριανός**, Ενδοκρινολόγος
Γεώργιος Γεωργαντόπουλος, Ψυχίατρος-Γνωσιακός Ψυχοθεραπευτής
Ιορδάνης Καπάντας, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός



ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Πρόεδρος: **Μαρία Αθανασίου-Παγιάκου**
Αντιπρόεδρος Α΄: **Χρήστος Ζήσης**
Αντιπρόεδρος Β΄: **Ελένη Λαλέτσογλου**
Γεν. Γραμματέας: **Στέφανος Γκαραβέλλας**
Ταμίας: **Κωνσταντίνος Μπαλωμένος**
Μέλη: **Ελευθέριος Καραγεώργος**
Άγγελος Κοντός
Στέργιος-Ηλίας Παπαδόπουλος-Μπαλοδήμος
Ευαγγελία Τριγώνη
Απόστολος Τσιμπίδας
Μαρία Ψιλούτσικου



ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

Πρόεδρος: **Θωμάς Σίμος**
Αναπλ. Πρόεδρος: **Δημήτριος Παπούλιας**
Γεν. Γραμματέας: **Νικόλαος Ρωτσιάμης**
Ταμίας: **Αλέξανδρος Θεοδοσίου**
Μέλη: **Γεώργιος Αναστασίου**
Έκτορας Γάζος
Ευτύχιος Ευτυχιάδης
Ευάγγελος Μακρυγιάννης
Νικόλαος Παπαδόπουλος
Αθηνά Παπανικολάου
Ειρήνη Φερεντίνου

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Συντονιστής: **Ευθύμιος Καπάντας**
Μέλη: **Μαρία Αθανασίου-Παγιάκου** **Δήμητρα Νάτσινα**
Ιωάννης Κουτσονάσιος **Νίκος Σακκάς**
Μιχάλης Λάππας **Ηλίας Τσιαούσης**
Αδαμάντιος Μπουρδάκης **Βασίλειος Τσιούτσινας**

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Η Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας, στο πλαίσιο των καταστατικών της σκοπών, αποφάσισε τη διοργάνωση Επιστημονικής Ημερίδας στα Τρίκαλα, σε συνεργασία με τον Ιατρικό Σύλλογο Τρικάλων και τον Ιατρικό Σύλλογο Καρδίτσας για δύο κύριους λόγους.

Πρώτος κύριος λόγος είναι η πίστη μας ότι δεν είναι σωστό να ενημερώνονται για τις ραγδαίες επιστημονικές εξελίξεις μόνο οι γιατροί και οι επαγγελματίες υγείας των μεγάλων αστικών κέντρων. Υπάρχουν συνάδελφοι που καθημερινά υπηρετούν τον όρκο τους στον Ιπποκράτη, σε δύσκολες και πολλές φορές σε αντίξοες συνθήκες στην περιφέρεια και αυτοί είναι που αξίζουν βοήθειας και επιστημονικής υποστήριξης.

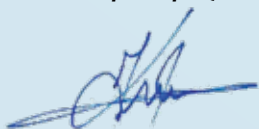
Ο δεύτερος λόγος είναι ότι η παχυσαρκία και γενικότερα το αυξημένο σωματικό βάρος, είναι σημαντικότερο πρόβλημα υγείας, αφού σχετίζεται αιτιολογικά με Σακχαρώδη Διαβήτη, υπέρταση, δυσλιπιδαιμία, καρδιοπάθειες, καρκίνους κ.λπ. και δυστυχώς περισσότεροι από τους μισούς συμπολίτες μας έχουν σωματικό βάρος πάνω από το φυσιολογικό. Επίσης, σήμερα είναι γνωστό ότι όταν τα άτομα με αυξημένο σωματικό βάρος προστρέχουν σε ιατρική βοήθεια για κάποια από την πληθώρα των επιπλοκών της παχυσαρκίας τους ή για οποιοδήποτε άλλο πρόβλημα υγείας, θα πρέπει ο θεράπων Γιατρός να λαμβάνει υπόψη του την παράμετρο του αυξημένου βάρους και να προσαρμόζει παθοφυσιολογικά την προτεινόμενη θεραπεία με βάση το στοιχείο αυτό.

Είμαστε βέβαιοι, ότι και εσείς συμμερίζετε αυτές τις απόψεις και με ιδιαίτερη τιμή και χαρά σας καλωσορίζουμε στην επιμελώς οργανωμένη και πολύ ενδιαφέρουσα Επιστημονική Ημερίδα της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας στη φιλόξενη πόλη των Τρικάλων. Θεωρούμε ότι η θεματολογία της Επιστημονικής Συνάντησης είναι άκρως ενδιαφέρουσα και επομένως δίνεται η δυνατότητα της ενεργού συμμετοχής στις εργασίες της Επιστημονικής Συνάντησης.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Εκ μέρους του ΔΣ της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας

Ο Πρόεδρος



Ευθύμιος Καπάνιανς
Παθολόγος-Διαβητολόγος

- 08:30-09:15 **Προσέλευση - Εγγραφές**
- 09:15-09:30 **Προσφωνήσεις**
- 09:30-11:00 **Βασικές γνώσεις για την παχυσαρκία**
Προεδρείο: Θ. Σίμος, Ι. Κουτσονάσιος
- 09:30-10:00 Ορισμός, σωματομετρία και επιδημιολογία της παχυσαρκίας
Β. Τσιούτσιαις
- 10:00-10:30 Η ιατρική προσέγγιση του ατόμου με παχυσαρκία
Β. Γκιζλής
- 10:30-11:00 Ψυχολογική προσέγγιση και ψυχολογική ανάλυση του ατόμου με παχυσαρκία
Γ. Γεωργαντόπουλος
- 11:00-11:15 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 11:15-12:45 **Επιπτώσεις της παχυσαρκίας στην υγεία**
Προεδρείο: Η. Τσιαούσης, Β. Τάσιος
- 11:15-11:45 Η παχυσαρκία ως αίτιο εμφάνισης Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2
Ε. Καπάντας
- 11:45-12:15 Η παχυσαρκία ως αίτιο εμφάνισης υπέρτασης
Α. Μπουρδάκης
- 12:15-12:45 Η παχυσαρκία ως αίτιο εμφάνισης πολλών άλλων νοσηρών καταστάσεων της υγείας
Κ. Ανδριανός
- 12:45-13:00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 13:00-14:30 **Η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας σήμερα και τα οφέλη υγείας που τη συνοδεύουν**
Προεδρείο: Δ. Νάτσινα, Γ. Φίλη
- 13:00-13:30 Η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας μέσω υγιεινοδιαιτητικών οδηγιών
Π. Φαρατζιάν
- 13:30-14:00 Η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας μέσω φαρμακευτικής αγωγής
Δ. Γουγουρέλλας
- 14:00-14:30 Η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας μέσω της μεταβολικής χειρουργικής
Χ. Κ. Παπής

ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Ανδριανός Κωνσταντίνος	Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Καθηγητής Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
Γεωργαντόπουλος Γεώργιος	Ψυχίατρος-Γνωσιακός Ψυχοθεραπευτής, Επιστημονικός Συνεργάτης Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, «ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ» Νοσοκομείο, Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
Γκιζλής Βασίλειος	Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός με Μετεκπαίδευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη & την Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική, Γραμματέας Ελληνικού Δικτύου Διαβήτη στην Π.Φ.Υ.
Γουγουρέλλας Δημήτριος	Επιμελητής Α΄ Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής με Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Πρόεδρος Επαγγελματικής Ένωσης Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής, Κ.Υ. Γκούρας Κορινθίας
Καπάντας Ευθύμιος	Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, SCOPE National Fellow, Διευθυντής Τμήματος Διαβήτη-Παχυσαρκίας-Μεταβολισμού, Νοσοκομείο Metropolitan, Πρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
Κουτσονάσιος Ιωάννης	Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός με Μετεκπαίδευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Συντονιστής Διευθυντής Κέντρου Υγείας Πύλης Τρικάλων
Μπουρδάκης Αδαμάντιος	MD, PhD, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Β΄ Παθολογική Κλινική, Διαβητολογικό Ιατρείο & Ιατρείο Λιπιδίων και Παχυσαρκίας, Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων
Νάτσινα Δήμητρα	Γενική/Οικογενειακή Ιατρός, Επιμελήτρια Α΄, Κέντρο Υγείας Τρικάλων, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Μέριμνας Δήμου Τρικκαίων
Παπής Κ. Χαρίλαος	Διευθυντής Γ΄ Χειρουργικής Κλινικής, Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ, Πρόεδρος Ελληνικής Χειρουργικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
Σίμος Θωμάς	Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, MSc στην Π.Φ.Υ., Επιμελητής Α΄, Π.Ι. Καλλιφωνίου, Κ.Υ. Σοφάδων, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας
Τάσιος Βάιος	Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Κ.Υ. Καλαμπάκας, Συντονιστής Εκπαίδευσης Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής, Γ.Ν. Τρικάλων
Τσιαούσης Ηλίας	Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Αναπληρωτής Διοικητής 5ης Υγειονομικής Περιφέρειας Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας
Τσιούτσιος Βασίλειος	Φαρμακοποιός, Δημοτικός Σύμβουλος Δήμου Τρικκαίων
Φαρατζιάν Πωλ	MSc, PhD, Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Ερευνητικός Συνεργάτης Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών, Ταμίας Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
Φίλη Γεωργία	Γενική/Οικογενειακή Ιατρός με Μετεκπαίδευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελήτρια Α΄, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Κ.Υ. Δελβινακίου, Ιωάννινα

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας θα ήθελε να εκφράσει τις θερμές ευχαριστίες της στον Ιατρικό Σύλλογο Τρικάλων και στην Πρόεδρό του κα. **Μ. Αθανασίου-Γιαγιάκου** όπως και στον Ιατρικό Σύλλογο Καρδίτσας και στον Πρόεδρό του κ. **Θ. Σίμο** για τη ζεστή υποδοχή της Επιστημονικής Συνάντησης και την αμέριστη συμπαράσταση και βοήθειά τους, και στον **Ιατρικό Σύλλογο Λάρισας** για την ευγενική χορήγηση της Αιγίδας του.

Επίσης, ευχαριστεί το μέλος της Ιατρού κ. **Α. Μπουρδάκη**, Επιστημονικό Υπεύθυνο του Ιατρείου Λιπιδίων, Παχυσαρκίας και του Διαβητολογικού Ιατρείου, του Γενικού Νοσοκομείου Τρικάλων, για τη συμβολή του στην οργάνωση της Επιστημονικής Εκδήλωσης, όπως και τις εταιρείες **WinMedica** και **ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-Lilly** για την οικονομική υποστήριξη που παρέιχαν.

Πολλές ευχαριστίες σε όλους τους συναδέλφους Ιατρούς και λοιπούς επαγγελματίες υγείας για το ενδιαφέρον τους για την παχυσαρκία και την παρουσία τους στην Επιστημονική Συνάντηση.

Εκ μέρους του ΔΣ της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας

Ο Πρόεδρος



Ευθύμιος Καπάντans
Παθολόγος-Διαβητολόγος

HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

3^η

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Μετεκπαίδευση από τη βασική έρευνα και την επικαιροποιημένη γνώση,
στην καθημερινή κλινική πράξη αντιμετώπισης της παχυσαρκίας

ΠΟΡΟΣ 13-15 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2024

Ξενοδοχείο Xenia Poros Image

Εταιρεία Οργάνωσης Συνάνσεων



Στοιχεία επικοινωνίας & ενημέρωσης

✉️ poros2024@convin.gr

HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

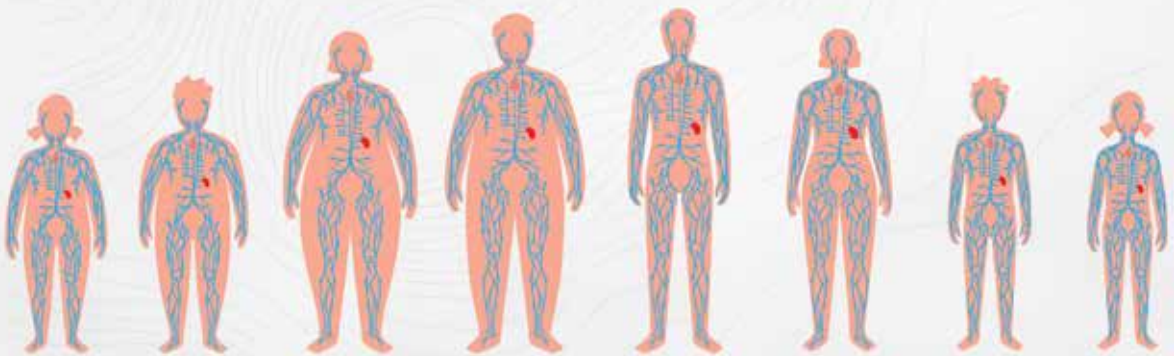
Υπό την Αιγίδα:



Δήμος Τρικαίων

ΑΝΟΙΚΤΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ

Όσα θέλετε να γνωρίζετε για την Παχυσαρκία
και την αντιμετώπισή της



Κυριακή 16 Ιουνίου 2024 | ώρα 11:00

Λαογραφικό Μουσείο Τρικάλων
Αίθουσα «Θεόδωρος Μάρκελλος»

ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΙΣΟΔΟΣ

Διοργάνωση | Πληροφορίες

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Λ. Κηφισίας 46, 115 26 Αθήνα | Τηλ: 210 698 5987-8 | E-mail: info@eiep.gr | www.eiep.gr



Mysimba® ▼

(naltrexone HCl/bupropion HCl)

8 mg/90 mg • Prolonged-Release Tablets

MYS_01_04_2023

Για περισσότερες πληροφορίες πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, ή επικοινωνήστε με το Ιατρικό Τμήμα της Win Medica. (info@winmedica.gr ή στο 210 7488821)

**Το Mysimba® χορηγείται με ιατρική συνταγή.
Δεν αποζημιώνεται από τα ασφαλιστικά ταμεία**



Α.Τ. 125,17€

Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας Προϊόντος

Orexigen Therapeutics Ireland Limited, 70 Sir John Regerson's Quay, Dublin 2, Ireland.

W WinMedica
Serving Health for Life

Αθήνα: Οιδίποδος 1-3 & Παράδρομος Αττικής Οδού 33-35, Χαλάνδρι Τ.Κ. 15238

Τηλ.: 210 7488821, E-mail: info@winmedica.gr

www.winmedica.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"