

Δωρεάν συνεδρίες ψυχοκοινωνικής και συναισθηματικής στήριξης προσφέρονται σε επαγγελματίες του τομέα της υγείας από εξειδικευμένους ψυχολόγους – ψυχοθεραπευτές



Οι συνεδρίες προσφέρονται στο πλαίσιο του έργου "**Υποστήριξη εργαζομένων στην πρώτη γραμμή**" που υλοποιεί η ΑμΚΕ Συνειρμός σε συνεργασία με τη μονάδα ψυχικής υγείας ΒΑΒΕΛ.

Στόχος είναι η ενδυνάμωση των επαγγελματιών μέσω της αναγνώρισης προσωπικών, οικογενειακών και εργασιακών παραγόντων, η οποία θα τους επιτρέψει να κατανοήσουν και να ενεργοποιήσουν τους ατομικούς τους προστατευτικούς μηχανισμούς και στρατηγικές αντιμετώπισης προκλήσεων (coping mechanisms) κατά τη διάρκεια της πανδημίας.

Εάν ενδιαφέρεστε, μπορείτε να στείλετε το αίτημά σας στην ηλεκτρονική διεύθυνση επικοινωνίας: [info@ frontline-covid19.com](mailto:info@frontline-covid19.com), αναφέροντας το όνομά σας και τον τύπο και χώρο εργασίας σας, και θα επικοινωνήσουμε άμεσα μαζί σας. Η διαχείριση των αιτημάτων τελεί υπό καθεστώς απόλυτης εχεμύθειας

Οι συνεδρίες θα πραγματοποιούνται κατόπιν ραντεβού, διαδικτυακά, ενώ ο αριθμός των συνεδριών θα είναι συγκεκριμένος. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του προγράμματος [www. frontline-covid19.com](http://www.frontline-covid19.com).

Το έργο υλοποιείται με την υποστήριξη των HumanRights360 / Foundation Open Society Institute / Open Society Foundations

