

**-Δελτίο Τύπου-**

Αθήνα, 26/11/2020

**Ψυχοκοινωνική στήριξη των εργαζομένων στην πρώτη γραμμή μάχης κατά της COVID-19**

**«Για να αντέξουμε όλοι μαζί!»**

Τη δράση «Υποστήριξη εργαζομένων στην πρώτη γραμμή» υλοποιούν ο **Συν-ειρμός ΑμΚΕ Κοιν. Αλληλεγγύης** και η μονάδα ψυχικής υγείας **Βαβέλ** απαντώντας στην ανάγκη ψυχοκοινωνικής στήριξης των εργαζομένων στο μέτωπο της πανδημίας COVID-19. Η ενίσχυση των ψυχικών αποθεμάτων των επαγγελματιών που αναμετρώνται καθημερινά με την πανδημία του νέου κορονοϊού είναι κρίσιμης σημασίας καθώς έρχονται αντιμέτωποι τόσο με τη δραματική αύξηση των ασθενών όσο και με την έλλειψη αναγκαίων πόρων για την περίθαλψή τους.

*«Οι υγειονομικοί θα πρέπει να υποστηριχθούν με κάθε τρόπο ώστε να διαχειριστούν τις πολλαπλές ψυχοπαιστικές καταστάσεις στις οποίες εκτίθενται. Αυτό είναι πολύ σημαντικό για να αποφευχθεί η επαγγελματική τους εξουθένωση και κατάρρευση»,* δηλώνει ο Νίκος Γκιωνάκης, Επιστημονικός Υπεύθυνος του Κέντρου Ημέρας ψυχικής υγείας «Βαβέλ».

Ανταποκρινόμενοι σε αυτήν την ανάγκη οι δύο φορείς ανέλαβαν την πρωτοβουλία παροχής μιας ολοκληρωμένης δράσης ψυχοκοινωνικής στήριξης που περιλαμβάνει:

- Πρόσβαση σε **χρήσιμα εργαλεία διαχείρισης των ψυχοκοινωνικών επιπτώσεων** της πανδημίας μέσω της ιστοσελίδας του προγράμματος [www.frontline-covid19.com](http://www.frontline-covid19.com)
- **Εκπαίδευση** μέσω διαδικτυακών σεμιναρίων, σε επαγγελματίες στην πρώτη γραμμή, με στόχο την κατανόηση και ενεργοποίηση των ατομικών τους προστατευτικών μηχανισμών και στρατηγικών αντιμετώπισης προκλήσεων.
- **Δωρεάν ατομική ψυχοκοινωνική και συναισθηματική στήριξη** σε υγειονομικό προσωπικό. Η αποστολή των αιτημάτων των ενδιαφερόμενων γίνεται στο [info@frontline-covid19.com](mailto:info@frontline-covid19.com) και η διαχείρισή τους τελεί υπό καθεστώς απόλυτης εχεμύθειας.

Οι εργαζόμενοι που προσφέρουν κρίσιμες υπηρεσίες κατά τη διάρκεια της πανδημίας, και πρωτίστως το υγειονομικό προσωπικό, αντιμετωπίζουν πρωτόγνωρες προκλήσεις δουλεύοντας εντατικά, σε εξαιρετικά δύσκολες συνθήκες και με περιορισμένα μέσα.



**Υποστήριξη εργαζομένων στην πρώτη γραμμή**

**[www.frontline-covid19.com](http://www.frontline-covid19.com)**

Όσο η κρίση της πανδημίας παρατείνεται χρονικά, η υποστήριξη τους γίνεται κομβικής σημασίας, για τους ίδιους και το κοινωνικό σύνολο, προκειμένου να μπορούν να εργαστούν πιο αποτελεσματικά, με μεγαλύτερη ασφάλεια και την μικρότερη επιβάρυνση στην ψυχική τους υγεία.

Σε άλλες χώρες, όπως η Ιταλία, η Κίνα, οι ΗΠΑ, που βίωσαν ένα εκτεταμένο φονικό πρώτο κύμα της πανδημίας η ψυχολογική επιβάρυνση και η επαγγελματική εξουθένωση των υγειονομικών που κλήθηκαν να διαχειριστούν μια πρωτόγνωρη κρίση οδήγησε, σε κάποιες περιπτώσεις, ακόμη και σε αυτοκτονίες επαγγελματιών στον χώρο της υγείας.

Στην Ελλάδα βρισκόμαστε, σήμερα, αντιμέτωποι με ένα δεύτερο κύμα της πανδημίας που δοκιμάζει σκληρά το εθνικό σύστημα υγείας και τους λειτουργούς του. Οι εργαζόμενοι στην πρώτη γραμμή της μάχης κατά του κορονοϊού δηλώνουν συχνά και με έντονο τρόπο ότι δεν έχουν στη διάθεσή τους τα απαιτούμενα μέσα για να ανταποκριθούν στις αυξημένες ανάγκες και να κάνουν τη δουλειά τους με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

«Αυτή η διαπίστωση ανεπάρκειας επιφέρει τεράστια ψυχολογική επιβάρυνση που σε συνδυασμό με τη μεγάλη κούραση, το αυξημένο άγχος, και τον κίνδυνο λοίμωξης και μετάδοσης στο οικείο περιβάλλον τους, μπορεί να τους οδηγήσει σε επαγγελματική εξουθένωση, αποδυναμώνοντας ακόμη περισσότερο το σύστημα υγείας», αναφέρει σχετικά ο Νίκος Γκιωνάκης.

*Η δράση «Υποστήριξη εργαζομένων στην πρώτη γραμμή» υλοποιείται με την υποστήριξη των HumanRights360 / Foundation Open Society Institute / Open Society Foundations.*

**Για περισσότερες πληροφορίες:**

«Υποστήριξη εργαζομένων στην πρώτη γραμμή»

[www.frontline-covid19.com](http://www.frontline-covid19.com)

Συν-ειρμός ΑμΚΕ Κοιν. Αλληλεγγύης

[www.syn-eirmos.gr](http://www.syn-eirmos.gr)

Κέντρο Ημέρας «Βαβέλ»

<https://babeldc.gr/>